

Эти забавные стихи, выученные вместе на уроках, помогают нашим детям снять усталость, переключить внимание с одного вида деятельности на другой, в занимательной форме обыгрывать трудный учебный материал на уроке и т.д.

На болоте две подружки, две зелёные лягушки  
Утром рано умывались, полотенцем растирались.  
Ножками топали, ручками хлопали,  
Вправо, влево наклонялись и обратно возвращались.  
Вот здоровья в чём секрет.  
Всем друзьям физкульт – привет!

---

Буратино потянулся, раз – нагнулся, два – нагнулся, три – нагнулся.  
Руки в стороны развёл, ключик видно не нашёл.  
Чтобы ключик нам достать, нужно на носочки встать.

---

В понедельник я купался (плавание)  
А во вторник - рисовал.  
В среду долго умывался,  
А в четверг в футбол играл.  
В пятницу я прыгал, бегал,  
Очень долго танцевал.  
А в субботу, воскресенье (хлопки в ладоши)  
Целый день я отдыхал (вид сна).

---

Две сестрички, две руки (потряхивание руками)  
Рубят, строят, роют.  
Рвут на грядке сорняки  
И друг дружку моют.  
Месят тесто две руки –  
Левая и правая,  
Воду моря и реки  
Загребают плавая.

---

Льётся чистая водица, мы умеем сами мыться.  
Порошок зубной берём, крепко щёткой зубы трём.  
Моем шею, моем уши, после вытремся посуше.  
Поверни головку вправо, поверни головку влево.  
Опусти головку вниз и тихонечко садись.

---

Мы топаем ногами, топ, топ, топ.  
Мы хлопаем руками, хлоп, хлоп, хлоп.  
Качаем головой.  
Мы руки поднимаем, мы руки опускаем, мы руки разведём и побежим кругом.

---

Мы поставили пластинку и выходим на разминку (шаги на месте)

На зарядку, на зарядку, на зарядку становись!

Начинаем бег на месте, финиш – метров через двести!

1,1-2, 1, 1-2.1-2.

Ниже дети не ленитесь, поклонитесь, улыбнитесь.

Вот мы руки развели, словно удивились и друг другу до земли в пояс поклонились.

---

Мы строгали, мы строгали доски гладенькими стали.

Мы пилили, мы пилили, чтобы ровными все были.

Мы сложили их рядком, прибивали молотком.

Получился птичий дом, мы на улицу идём.

Высоко его прибьем. Чтобы птички залетали, а котята не достали.

Мы сегодня рисовали, наши пальчики устали.

Наши пальчики встряхнём, рисовать опять начнём.

Ноги вместе, ноги врозь, заколачиваем гвоздь.

Мы цветы в саду сажаем, их из лейки поливаем.

Астры, лилии, тюльпаны пусть растут для нашей мамы.

---